



# マスクをつけている人も マスクをつけていない人も

さまざまな理由で、  
マスクを着用できない人やマスクを外せない人がいます。  
一人一人の意思や考えを尊重し、  
思いやりのある行動をすることが大切です。  
マスクでの差別をしないこともコロナ対策のひとつです。

## もしかしたら…

頭痛や肌荒れ、  
息苦しさなど  
マスクによる  
身体への影響がある



マスクが着用できない理由

自分自身  
疾患があったり、  
感染すると  
重症化する人が  
家族にいる



マスクを外せない理由

### ○活動場所や活動場面に応じたメリハリのあるマスクの着脱を！

- ・マスクの着用は、基本的な感染防止対策のひとつです。
- ・十分な身体的距離が確保できる場合には、マスクの着用は原則不要です。
- ・体育の授業など運動中はマスクを外しましょう。
- ・登下校の際には、基本的にマスクを外しましょう。  
(公共交通機関の利用時は除きます。)



### ○引き続き、基本的な感染症対策の徹底を！

- ・発熱等の風邪症状など体調不良があるときは、登校や行事への参加はしないでください。
- ・マスクをしていないときには、大声で会話をせず、咳エチケットを心がけましょう。



#### よ子の電話教育相談(毎日24時間受付)

<子供専用> ☎ #7300 ☎ 0120-86-3192 <保護者専用> ☎ 048-556-0874

<子供・保護者共通> Eメール: [soudan@spec.ed.jp](mailto:soudan@spec.ed.jp)

※Eメール相談の受信確認及び返信:(月~金(祝・12/29~1/3除く)/午前9時~午後5時)

# マスクの着脱、 メリハリつけて



学校では、季節を問わず、登下校時や体育の授業などの運動時はマスクを外すこととしています。

場面に応じて、適切にマスクを着脱しましょう。

## 登下校

マスクを外す



人との距離を十分にとり、  
会話を控えて、マスクを外す  
(公共交通機関やスクールバスを  
利用する場合はマスク着用)

## 体育の授業や 運動部活動

マスクを外す



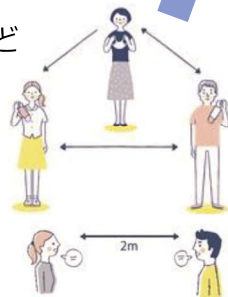
運動中はマスクを外す

## 【屋外】

・距離が確保できる  
・距離が確保できないが、  
会話をほとんど行わない

マスク不要

- 自然観察・写生活動など  
屋外の教育活動
- 離れて行う運動や移動
- 鬼ごっこなど  
密にならない外遊び



【屋内】  
距離が確保できる  
& 会話なし

マスク不要

- 個人で行う読書や  
調べたり考えたりする学習



## マスクを外すときは…

マスクを着用しない場合であっても、規則正しい生活習慣、健康観察の徹底、手洗い、

「密」の回避等の基本的な感染対策を継続しましょう。

